

年齢制限はありません。
また、複数のクラブ受講も可能です。



申込期間 2023年1月16日(月)～3月22日(水)

対象 宇部市内に在住、または宇部市内に勤務している方。
場所 宇部市多世代ふれあいセンター
開催期間 2023年5月～2024年3月
※開催日等は都合により変更になることがあります。
費用 月額 3,000円
※クラブによって別途教材費や材料費が必要な場合があります。



	クラブ名	定員	曜日	時間	内容
1	英語A	40	金曜日 (第1・2・3・4)	9:00～10:30	アルファベットから会話まで、 初心者を対象にした入門講座です。(中1レベル)
2	英語B	40	金曜日 (第1・2・3・4)	10:40～12:10	簡単な単語を組み合わせた英会話など、 初級英会話の講座です。(中2レベル)
3	英語C	40	金曜日 (第1・2・3・4)	13:00～14:30	中級英会話の講座です。(中3レベル)
4	英語 ADVANCED	20	木曜日 (第1・2・3・4)	13:30～15:00	外国人講師による、上級者向け英会話講座です。授業 は英語で進められますが、自分に合ったレベルで、学習 ができます。
5	韓国語	25	金曜日 (第1・2・3・4)	12:30～14:00	ハンガルの読み書きから始める初心者向けの講座で す。韓国語だけでなく韓国文化が体験できます。
6	中国語	25	土曜日(第2・4)	10:30～12:00	発音から簡単な会話まで、初級の中国語講座です。
7	大人のための 日本史	30	土曜日(第2・4)	14:30～16:30	郷土史家の内田鉄平さんが誘うふるさと宇部市や山口 県のロマン漂う“歴史散歩”の講座です。
8	パソコン初級	15	水曜日(第2・4)	13:00～15:00	パソコンの基本操作、ワード、エクセル、USBメモリ操 作、年賀状作成などを学びます。ウインドウズ10か11 のパソコンをお持ちの方。
9	パソコン中級	15	水曜日(第2・4)	10:00～12:00	ワード、エクセル、ワードとエクセルでの差し込み印刷 (年賀状)、その他実践的な操作を学びます。ウインドウ ズ10か11のパソコンをお持ちの方。
10	将棋	15	月曜日 (第1・2・3・4)	9:00～11:00	今、注目の将棋。やってみたいけど、できなかった方。 もっともっと強くなりたい方。詰め将棋や定跡講座、対局 等を通じて、楽しみながら棋力をアップします。
11	健康マージャン	15	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	「お金をかけない麻雀」とし、頭と指先を使ってゲームを します。明るく楽しく、会話を楽しみながら健康作りをしま しょう。ネンリンピックの正式種目です。
12	習字①	13	木曜日(第1・3)	13:30～15:00	細字・太字の書き方を初歩から始める講座です。 ペン習字も取り入れています。
13	習字②	13	木曜日(第2・4)	13:30～15:00	
14	カメラ初級	20	金曜日(第2・4)	9:30～11:00	デジタル一眼レフカメラを使って、カメラの使い方から 撮影の基礎を楽しく学びます。
15	カメラ中級	20	金曜日(第1・3)	9:30～11:00	初級クラスを終了された方を対象に作品作りを中心に 楽しく学んでいく、フォローアップコースです。
16	カメラ上級	15	金曜日(第1・3)	13:00～14:30	中級クラスを終了された方を対象にデジタル一眼レフの 機能やパソコンを使っての作品作りに挑戦するチャレン ジコースです。

	クラブ名	定員	曜日	時間	内容
17	フラダンス	15	月曜日(月2回)	14:00～15:30	ハワイの美しい自然や愛する人達への想いなどを表す 音楽に合わせて踊ります。年齢を問わず無理のない体 力づくりができます。初心者対象の講座です。
18	メディカル ヨガ①	10	月曜日(第2・4)	10:30～12:00	楽しくおしゃべりしながらココロとカラダのコリをほぐし て、いつまでも若々しく元気に歩ける身体をめざしましょ う! 女性限定です。
19	メディカル ヨガ②	10	月曜日(第2・4)	13:00～14:30	女性限定のメディカルヨガ経験者コースです。「貯筋」を 増やして元気な体を持続させましょう。
20	民踊	20	火曜日(月3回)	13:30～15:00	民踊は日本人の心のふるさとです。民踊で心と体の健康 を保ちましょう。踊りの輪・人の和・たのしいわ!
21	太極拳	20	月曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	腰痛、ひざ痛、肩こりを防止・改善し、認知症を予防しま す。老若男女問わず、初心者対象の教室です。自然に 筋力がつきます。
22	七宝焼	12	金曜日(第2・4)	13:30～16:00	金属の素地(銅板)にガラス質の色釉薬を塗り、約800℃ の温度で焼成します。(焼成時間は1～2分) ブ ローチや絵を作ります。
23	陶芸①	18	水曜日 (第1・2・4)	9:30～12:00	土と炎による芸術作品づくりに挑戦するための陶芸を基 本から学びます。初心者コースです。
24	陶芸②	18	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	土と炎の作品づくりの腕を磨きましょう。経験者コースで す。
25	コーラス	50	木曜日 (第1・2・3・4)	10:00～11:30	いろいろなジャンルの曲を、2部合唱、3部合唱(混声3 部)のハーモニーで楽しみます。
26	ピアノ火曜日	16	火曜日(第2・4)	10:30～12:00	初めての方も楽しくリズム・指の練習・曲の表現などピアノ の基礎を学びながらやさしい名曲をマスターします。笑 顔あふれる講座です♪
27	ピアノ金曜日	16	金曜日(第2・4)	10:30～12:00	初心者にも画期的な方法で指導するので、あなたも必 ず弾けます! 仲間とコミュニケーションしながら、楽しく脳 の若返り、健康・生活の質の向上をめざします。
28	オカリナA	15	木曜日(第1・3)	9:00～10:30	オカリナに興味のある方、一緒に吹いてみませんか? 楽譜が読めなくても大丈夫です。持ち方から始め、曲が 吹けるようになりますよ!
29	オカリナB	15	木曜日(第1・3)	10:40～12:10	楽譜が読めなくても大丈夫です。 基礎を踏まえ、いろいろな曲にチャレンジします。オカリ ナの音色に癒され一緒に楽しみましょう!
30	クラシックギター 入門コース	15	木曜日(第2・4)	9:00～10:30	まったくの初心者クラスです。持ち方、楽譜の読み方な どを易しく優しく練習を進めていきます。練習用のギター もあります。
31	クラシックギター 経験者コース	15	木曜日(第2・4)	10:30～12:00	少しでも経験がある方は、合奏や各自やってみたい曲 の練習で進めていきます。合奏は有名なポピュラー曲や クラシック、映画音楽をやっていきます。