

新年度から年齢制限がなくなり、
複数の受講が可能になりました。
ギターと野外活動が新たに登場します！！

募集中!



申込期間 2021年1月18日(月)～3月19日

対象 宇部市内に在住、または宇部市内に勤務している方。

場所 宇部市多世代ふれあいセンター ほか

開催期間 2021年5月～2022年3月

※開催日等は都合により変更になることがあります。

費用 月額 3,000円

※クラブによって別途教材費や材料費、保険料が必要な場合があります。



クラブ名	定員	曜日	時間	内容
1 クラシックギター	15	木曜日 (第2・4)	10:00～12:00	ギターの優しい音色で、いろんな曲を楽しみませんか。クラシックやポピュラーなど、いろんなジャンルを練習します。全く初めての方でも、経験者でも大丈夫です。練習用のギターもあります。
2 レクリエーション活動	24	火曜日 (第1・3)	9:30～12:30	楽しく心を元気にするレク活動の実践力を身に付けます。互いを認める集団・人間関係作り、信頼関係作り、自主性・主体性を高める方法を効果的に学びます。
3 アウトドア活動	24	火曜日 (第2・4)	9:30～12:30	子どもから高齢者まで幅広い年齢層が楽しめる野外活動を実践。キャンプや冒険あそび場づくり、救急法、ネイチャーゲームなどアウトドア体験を楽しみながら学びます。
4 水墨画	12	金曜日 (第2・4)	18:00～19:30	花鳥風月を題材に、初心者からでも手ほどきを行います。腕のある方も個別指導いたします。
5 英語A	40	金曜日 (第1・2・3・4)	9:00～10:30	アルファベットから入門英会話など初心者を対象にした講座です。(中1レベル)
6 英語B	40	金曜日 (第1・2・3・4)	10:40～12:10	簡単な単語を組み合わせた英会話など、初級英会話の講座です。(中2レベル)
7 英語C	40	金曜日 (第1・2・3・4)	13:00～14:30	中級英会話の講座です。(中3レベル)
8 英語ADVANCED	20	木曜日 (第1・2・3・4)	13:30～15:00	外国人講師により、授業がほとんど英語で行われる上級者向け英会話の講座です。
9 韓国語	25	火曜日 (第1・2・3・4)	13:00～14:30	ハングルの読み書きから始める初心者向けの講座です。韓国語だけでなく韓国文化が体験できます。
10 中国語	25	土曜日 (第2・4)	13:00～14:30	簡単な単語から簡単な会話まで、初心者を対象とした講座です。
11 パソコン初級	15	水曜日 (月2回)	10:00～12:00	ウィンドウズ10使用のノートパソコン(Word、Excelはマイクロソフト社製品必須)をお持ちの方。文字入力・キーボード操作・ワード・エクセル・筆まめ年賀状等を行います。初心者向け
12 パソコン中級	15	水曜日 (月2回)	13:00～15:00	ウィンドウズ10使用のノートパソコン(Word、Excelはマイクロソフト社製品必須)をお持ちの方。デジカメ編集・ワード・エクセル・筆まめ年賀状等。
13 習字①	13	木曜日 (第1・3)	13:30～15:00	細字・太字の書き方を初歩から始める講座です。ペン習字も取り入れています。
14 習字②	13	木曜日 (第2・4)	13:30～15:00	
15 カメラ(初級)	20	金曜日 (第2・4)	9:30～11:00	デジタル一眼レフカメラを使って、カメラの使い方から撮影の基礎を楽しく学びます。
16 カメラ(中級)	20	金曜日 (第1・3)	9:30～11:00	初級クラスを終了された方を対象に作品作りを中心に楽しく学んでいく、フォローアップコースです。
17 カメラ(上級)	15	金曜日 (第1・3)	13:00～14:30	中級クラスを終了された方を対象にデジタル一眼レフの機能やパソコンを使っての作品作りに挑戦するチャレンジコースです。

クラブ名	定員	曜日	時間	内容
18 歴史	45	月曜日 (第2・4)	13:00～15:00	宇部市または山口県の歴史・文化について1年間を通してお話します。(宇部の地名・方言／山口に伝わる腰輪踊り／石炭と宇部／幕末の宇部など)
19 健康マージャン	15	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	麻雀を「スポーツゲーム」とし、頭と指先を使ってゲームをします。明るく楽しく、会話を楽しみながら健康作りをしましょう。ネンリンピックの正式種目です。
20 ピアノ火曜日コース	16	火曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	初めての方もアレンジされた名曲をレパートリーに。リズムの取り方、メロディーの表情のつけ方など楽しくピアノの基礎を学ぶ講座です。
21 ピアノ金曜日コース	16	金曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	初心者の方に画期的な方法で指導します。初めてでも簡単に、気軽に、ピアノをマスターできます。みんなと楽しくピアノを弾きたい方お待ちしています。
22 オカリナ初心者	15	木曜日 (第1・3)	9:00～10:30	オカリナに興味のある方、一緒に吹いてみませんか？楽譜が読めなくても大丈夫です。持ち方から始め、曲が吹けるようになりますよ！
23 オカリナ経験者	15	木曜日 (第1・3)	10:40～12:10	楽譜が読めなくても大丈夫です。基礎を踏まえ、いろいろな曲にチャレンジします。オカリナの音色に癒され一緒に楽しみましょう！
24 コーラス	50	木曜日 (第1・2・3・4)	10:00～11:30	いろいろなジャンルの曲を簡単なハーモニーで楽しみます。
25 陶芸①	18	水曜日 (第1・2・4)	9:30～12:00	土と炎による芸術作品づくりに挑戦するための陶芸を基本から学びます。初心者コースです。
26 陶芸②	18	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	土と炎による芸術作品づくりに挑戦するための陶芸を基本から学びます。
27 七宝焼	12	金曜日 (第2・4)	13:30～16:00	金属の素地(銅板)にガラス質の色釉薬を塗り、約800℃の温度で焼成します。(焼成時間は1～2分)ブローチや絵を作ります。
28 メディカルヨガ①	15	月曜日 (第2・4)	10:30～12:00	楽しくおしゃべりしながらココロとカラダのコリをほぐして
29 メディカルヨガ②	15	月曜日 (第2・4)	13:00～14:30	いつまでも若々しく元気に歩ける身体をめざしましょう！
30 民踊	20	火曜日 (月3回)	13:30～15:00	民踊は日本人の心のふるさとです。民踊で心と体の健康を保ちましょう。踊りの輪・人の和・たのしいわ！
31 太極拳	20	月曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	平静な心と健康な身体を保ち、内蔵機能を増進し、骨・筋・関節を丈夫にします。
32 野菜	25	水曜日 (第2・4・5)	10:00～11:30	東岐波の畑で農薬や化学肥料を使わないで野菜を栽培します。収穫した野菜はみんなで分けます。時々座学もあります。初心者大歓迎！
33 釣竿づくりDe釣実践	20	月曜日 (第1・3)	9:00～10:30	釣竿づくりから釣り実践までの講座です。自分だけの釣竿を作り、みんなで釣りを楽しみましょう。
34 将棋	15	月曜日 (第1・2・3・4)	9:00～11:00	やってみたいけど、できなかった方。もっともっと強くなりたい方。詰将棋や定跡講座、対局等を通じて、楽しみながら棋力をアップします。御一緒に仲良く将棋を楽しみましょう。