



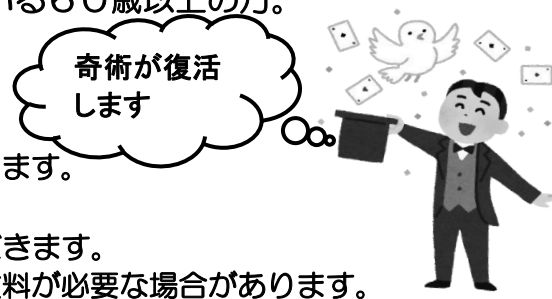
# 新たに『歴史』『南画・水墨画』クラブ が登場します!!



申込期間 2020年1月15日(水)～3月17日(火)

クラブ名	定員	曜日	時間	内容
1 歴史	50	月曜日(第2・4)	13:00～15:00	宇部市または山口県の歴史・文化について1年間を通してお話しします。(宇部の地名・方言/山口に伝わる腰輪踊り/石炭と宇部/幕末の宇部など)
2 南画 水墨画	12	金曜日(第2・4)	18:00～20:00	花鳥風月を題材に、初心者からでも手ほどきを行います。腕のある方も個別指導いたします。
3 奇術	25	木曜日(第2・4)	9:30～11:30	奇術(マジック)の基礎から学びます。
4 英語A	20	金曜日(第1・2・3・4)	9:00～10:30	アルファベットから入門英会話など 初心者を対象にした講座です。(中1レベル)
5 英語B	40	金曜日(第1・2・3・4)	10:40～12:10	簡単な単語を組み合わせた英会話など、 初級英会話の講座です。(中2レベル)
6 英語C	40	金曜日(第1・2・3・4)	13:00～14:30	中級英会話の講座です。(中3レベル)
7 英語 ADVANCED	20	木曜日(第1・2・3・4)	13:30～15:00	外国人講師により、授業がほとんど英語で行われる 上級英会話の講座です。
8 韓国語	25	火曜日(第1・2・3・4)	13:30～15:00	ハングルの読み書きから始める初心者向けの講座です。 韓国語だけでなく韓国文化が体験できます。
9 中国語	25	土曜日(第2・4)	13:00～14:30	簡単な単語から簡単な会話まで、初心者を対象とした 講座です。
10 パソコン 初級	16	水曜日(月2回)	10:00～12:00	ウィンドウズ10使用のノートパソコン(Word、Excelはマイク ロソフト社製品必須)をお持ちの方。文字入力・ワード・エク セル・筆まめ年賀状・インターネット等。
11 パソコン 中級	16	水曜日(月2回)	13:00～15:00	ウィンドウズ10使用のノートパソコン(Word、Excelはマイク ロソフト社製品必須)をお持ちの方。デジカメ・音楽CD・ ワード・エクセル・筆まめ年賀状・インターネット等。
12 習字①	20	木曜日(第1・3)	13:30～15:00	細字・太字の書き方を初歩から始める講座です。 ペン習字も取り入れています。
13 習字②	20	木曜日(第2・4)	13:30～15:00	
14 カメラ(初級)	20	金曜日(第2・4)	9:30～11:00	デジタル一眼レフカメラを使って、カメラの使い方から 撮影の基礎を楽しく学びます。
15 カメラ(中級)	20	金曜日(第1・3)	9:30～11:00	初級クラスを終了された方を対象に作品作りを中心に 楽しく学んでいく、フォローアップコースです。
16 カメラ(上級)	20	金曜日(第1・3)	13:00～14:30	初級、中級クラスを終了された方を対象にデジタル一眼 レフの機能やパソコンを使っての作品作りに挑戦する チャレンジコースです。
17 将棋	20	月曜日(第1・2・3・4)	9:00～11:00	やってみたいけど、できなかった方。もっともっと強くなり たい方。元山口県名人位保持者を招いて授業をやっ ています。
18 野菜	30	水曜日(第2・4・5)	10:00～11:30	東岐波の畑で農薬や化学肥料不使用の野菜を栽培し、収 穫した野菜は持ち帰ります。時々座学もあります。 別途500円/月程度(畑管理料・材料費等)が必要です。

対 象 宇部市内に在住、または宇部市内に勤務している60歳以上の方。  
(2021年3月末までに60歳になられる方)  
場 所 宇部市多世代ふれあいセンター ほか  
開催期間 2020年5月～2021年3月  
※開催日等は都合により変更になることがあります。  
費 用 月額 3,000円  
※経費等、諸般の事情から値上げさせていただきます。  
※クラブによって、別途教材費や材料費、保険料が必要な場合があります。



クラブ名	定員	曜日	時間	内容
19 釣竿づくりDe 釣り実践	20	火曜日(第1・3)	9:00～10:30	釣竿づくりから釣り実践までの講座です。自分だけの釣 竿を作り、みんなで釣りを楽しみましょう。
20 健康 マージャン①	20	月曜日(第1・2・3)	13:00～15:30	麻雀を「スポーツゲーム」とし、頭と指先を使ってゲーム をします。明るく楽しく、会話を楽しみながら健康作りを しましょう。
21 健康 マージャン②	20	水曜日(第1・2・4)	13:00～15:30	初心者対象です。
22 コーラス	50	木曜日(第1・2・3・4)	10:00～11:30	いろいろなジャンルの曲を簡単なハーモニーで 楽しみます。
23 ピアノ 火曜日コース	16	火曜日(第1・2・3・4)	10:30～12:00	初めての方もアレンジされた名曲をレパートリーに。 リズムの取り方、メロディーの表情のつけ方など楽しくピ アノの基礎を学ぶ講座です。
24 ピアノ 金曜日コース	16	金曜日(第1・2・3・4)	10:30～12:00	シニア専用の画期的な方法で指導します。初めてでも簡 単に、ラクに、ピアノをマスターできます。みんなと楽しくピ アノを弾きたい方お待ちしております。
25 オカリナ 初心者	20	木曜日(第1・3)	9:00～10:30	オカリナに興味のある方、一緒に吹いてみませんか? 楽譜が読めなくても大丈夫です。持ち方から始め、曲が吹 けるようになりますよ!
26 オカリナ 経験者	20	木曜日(第1・3)	10:40～12:10	楽譜が読めなくても大丈夫です。 基礎を踏まえ、いろいろな曲にチャレンジします。オカリナ の音色に癒され一緒に楽しみましょう!
27 陶芸①	18	水曜日(第1・2・4)	9:30～12:00	土と炎による芸術作品づくりに挑戦する為の陶芸の基 本から学びます。初心者コースです。
28 陶芸②	18	水曜日(第1・2・4)	13:00～15:30	土と炎による芸術作品づくりに挑戦する為の陶芸の基 本から学びます。
29 七宝焼	12	金曜日(第2・4)	13:30～16:00	銅板を図案に基づき金切りばさみで切りとり、釉薬(ゆうやく) 「色ガラスの粉末のようなもの」を盛って電気炉に入れて 焼成します。焼成時間は2分程度です。
30 民踊	20	火曜日(月3回)	13:30～15:00	民踊は日本人の心のふるさとです。民踊で心と体の健 康を保ちましょう。踊りの輪・人の和・たのしいわ!
31 メディカル ヨガ①	15	月曜日(第2・4)	10:30～12:00	楽しくおしゃべりしながら ココロとカラダのコリをほぐして
32 メディカル ヨガ②	15	月曜日(第2・4)	13:00～14:30	いつまでも若々しく元気に歩ける身体を めざしましょう!
33 フォークダンス	30	水曜日(第1・2・4)	9:30～11:30	世界の民踊を楽しみ、仲間との出会いを大切に、老 化防止、健康づくりに、笑顔で踊って楽しみましょう。
34 フラダンス 初心者	20	金曜日(第2・4)	14:40～16:10	音楽に合わせて踊ることにより姿勢が良くなり、シェーブ アップ・健康増進され無理のない体力づくりができます。 初心者コースです。
35 フラダンス 経験者	20	金曜日(第2・4)	13:00～14:30	音楽に合わせて踊ることにより姿勢が良くなり、シェーブ アップ・健康増進され無理のない体力づくりができます。 経験者コースです。
36 太極拳	20	月曜日(第1・2・3・4)	10:30～12:00	足腰の筋力維持に。初心者を対象とした講座です。